

センターだより

40年ぶり、高等学校で
精神疾患を「自分のこ
と」として教育する

約40年前、1978年告
示の高校の学習指導要領
から精神疾患の記述が消
えました。

授業時間と学習内容を
減らすために学習指導要
領から削除されました。

それまで教えていた授
業は、優生保護法(※)の時
代で「精神疾患は危険」と
いう認識が強く、教科書に
おいてさえ精神疾患につ
いて誤解と偏見に基づく
記載がありました。

今年の4月から学習指
導要領が改定され、高校の
保健体育で「精神疾患と予
防回復」を学ぶことになり
ました。

高校で精神疾患につい
て学ぶ背景は、学校でのメ
ンタルヘルス(心の健康)
の現状に追いつくことを
求めていると思います。

精神疾患全体で発症年
齢のピークが10代前半に
あることが分かってきま
した。

今回の高校の学習指導
要領は、保健体育において
具体的にうつ病、統合失調
症、不安症、摂食障害など
を取り上げ、精神疾患は誰
にもかかりうることや、若
年で発症する疾患が多い
ことなどに触れるほか、心
身の不調の早期発見・治
療・支援の開始によって回
復する可能性が高まるこ
と、精神疾患が偏見や差別
の対象ではないことなど
を理解できるよう指導す
る内容となっています。

余儀なく精神疾患者を
もつことによって絶望の
淵にいた多くの家族は「精
神疾患の知識をもつてい
たら」と、長年拭いきれな
い後悔の気持ちを持ち続
けて過ごしております。

ス感染症により、国民的課
題になっているメンタル
ヘルスは地域社会に付き
つけられ日常生活に欠か
せない状況になっています。
精神疾患について正し
く理解をして、精神疾患を
他人ごとではなく、自分自
身にも関係のある身近な
病気として捉え、抵抗なく
話題になる社会を願つて
います。

子供たちが精神疾患に
ついて知り、自分あるいは
周囲の人の不調に気づ
くことは勿論、不調の際
に、「助けて」と援助を求め
ることは偏見除去にもなり、
相手を気遣う気持ちが芽
生え、いじめの防止になる
のではないかと思います。

*優生保護法：1948
年に「不良な子孫の出生を
防止する」ことを目的に制
定された法律。

第55回 全国肢体不自
由児者父母の会連合会
全国大会が開催される

9月10日(土)、愛知県の口
ワジールホテル豊橋におい
て開催された全国肢体不自
由児者父母の会連合会主催
の全国福祉大会に和歌山県

障害児者父母の会連合会が
参加のもと令和4年度和歌
山県視覚障害者福祉協会点
字啓発セミナーを和歌山県
点字図書館と共同で開催し
ました。

当日は、和歌山県点字図書
館の職員で、ご自身も視覚に
障害がある亀山直美先生にお
越しいただき「点字ワーラー
ドへようこそ」と題し、お
話いただきました。

講演の内容は、亀山先生の
点字技能師への道のりやス
マホで気軽に点字を学習で
きるアプリの紹介、点字の豆
話をいただきました。

(和歌山県障害児者父母の会
連合会)

は3年ぶりに交流会が行わ
れ、寸劇上映や福引きで会場
は大いに盛り上りました。
(和歌山県障害児者父母の会
連合会)

第59回近畿

視覚障害者卓球大会

(和歌山県肢體障害者部会)

参加いたしました。
「住み慣れた地域で自分ら
しい生活ができる共生社会
の実現」をテーマに、バラバ
ラで活躍される玉木幸則氏
の基調講演と大地震に備え
たトークセッションが行わ
れました。また、大会決議後
は寸劇上映や福引きで会場
は大いに盛り上りました。

(和歌山県肢體障害者部会)

は3年ぶりに交流会が行わ
れ、寸劇上映や福引きで会場
は大いに盛り上りました。
(和歌山県障害児者父母の会
連合会)

は3年ぶりに交流会が行わ
れ、寸劇上映や福引きで会場
は大いに盛り上りました。
(和歌山県障害児者父母の会
連合会)