

# 身体障害者 I C T ボランティア養成講座に関して

## どの様な活動をしていますか？

外出することが困難で、在宅でのサポートが必要な身体障害者のお宅に訪問して、障害のある方がより快適に、質の高い生活をおくれるようにパソコン等のサポートを実施しています。

## 特別な資格やパソコン知識・スキルは必要ですか？

経験・資格は問いません。パソコンが好き、人と接するのが好きという方を歓迎します。Windows の操作や Microsoft Office（Word や Excel）に関しての依頼もありますので、日常的に利用されているとスムーズに活動へ参加できると思いますが、自信のない方もボランティアとして活動しながらスキルアップしていきましょう。

## 養成講座ではどの様なことを習うのですか？

ボランティアとしてサポートするための心構えと知識や技術、主に視覚障害者が利用している機器やソフトウェアについて学習します。多くの視覚障害者が利用している高知システムの画面読み上げソフト「P C -Talker」の簡単な操作方法のほか、その他の視覚障害者支援ソフトを幾つか使用します。また、アイマスクを付けて、実際に視覚障害者がどのような環境でパソコンを使用しているのかを体験する時間もございます。

## どの様な依頼を受けることが多いですか？

人によって依頼内容は様々ですが、パソコンの設定、年賀状の作成や印刷、インターネットのサポートをすることが多いです。最近は iPhone や ZOOM の使い方についてサポートをお願いしたいというご依頼もいただきます。

## 令和5年度にお受けした主な依頼一覧

ソフトの設定に関して	13件
ハードウェア・周辺機器に関して	12件
ZOOMの使い方に関して	10件
ネットに関して	8件
iPhoneに関して	5件

### もっと詳しく学びたい！

ICTボランティア養成講座（パソコン）を修了した方に向けて、年に6回、スキルアップ講座を開催しています。視覚障害者支援ソフトの使い方や、点字図書や録音図書をダウンロード、オンラインリクエストが出来る「サピエ図書館」に関して、掘り下げて勉強します。また、VoiceOver（iPhoneに搭載されている音声読み上げ機能）を使用して、音声によるiPhoneの操作を学ぶiPhone講座もございます。

パソコン等ICT機器を使ってみたいと思っている障害のある方はたくさんいらっしゃいます。ボランティアさんのちょっとしたサポートがあれば、多くの障害者がインターネットや電子メールが使えるようになり、「情報格差のない社会」へ一歩近づききっかけにもなります。

ぜひとも皆様のお力・技能をお貸しください。

